



Messina, doppia sessione. Problemi muscolari per Altobello

Descrizione

Al "Giovanni Celeste" doppia sessione d'allenamento per il Messina che prepara la sfida con il Savoia del 6 gennaio. Mister Grassadonia, con il suo staff, ha fatto svolgere esercitazioni atletiche per quasi tutta la seduta nonostante le condizioni meteo avverse. Non hanno preso parte alla sessione Altobello, noie muscolari; Marin, programma personalizzato di recupero; Nigro, allenamento differenziato; Enrico Pepe, allenamento differenziato.

Categoria

1. Brevi
2. Calcio

Data di creazione

29 Dicembre 2014

Autore

alecalleri